



Camera di Commercio
Terni



La Tua vita
è una **CORSA**
contro il **TEMPO?**



"Time Management. Gestione del Tempo"

Ovvero, come rendere efficaci le nostre performance professionali in un quadro globale sereno e motivante.

Lunedì 20 giugno

(dalle ore 9.30 alle ore 17.30)

Presso:

**Camera di Commercio Industria
Artigianato e Agricoltura**

Largo Don Minzoni, 6 (Terni)

Percorso formativo gratuito

Iniziativa del Comitato per la promozione dell'imprenditorialità femminile della Camera di commercio di Terni per il sistema delle imprese femminili

L'obiettivo del seminario è quello di offrire strumenti concreti per aiutare a gestire adeguatamente la risorsa "tempo". In questo modo si ottiene una immediata ottimizzazione dei risultati.

La Bertoldi & Associati, società di consulenza e formazione manageriale che terrà il corso, predilige la interattività in aula per meglio adattarsi alle reali esigenze delle partecipanti. L'esposizione dei concetti chiave avviene in modo chiaro e semplice, con l'aiuto di materiale audiovisivo e con diversi esercizi pratici.

Argomenti in programma

1. "Non ho mai tempo"? ... soluzioni al femminile.
2. Come programmare la settimana di lavoro.
3. I 4 quadranti di Covey.
4. Come "creare" spazi per svolgere attività di valore per lo sviluppo della tua azienda:
 - Organizzazione
 - Pianificazione strategica
 - Gestione delle risorse umane
 - Le pubbliche relazioni
5. Le sfere d'Influenza: lavoro/famiglia/hobby/sociale
 - Approcci per imparare a godere del tempo in ogni sfera d'influenza.
6. Imparare a delegare per guadagnare tempo.
7. Sfruttare la tecnologia.
8. **TE STESSO AL "100 PER TEMPO"!** Gestire il tempo per ritrovare se stessi.
9. Esercizi pratici.

Come prenotarsi:

Inviare il modulo d'adesione allegato, compilato in tutte le sue parti,
via fax al numero: 0744 489206 oppure via mail a imprenditoria.femminile@tr.camcom.it

PER INFORMAZIONI:

c/o segreteria del Comitato per la promozione dell'Imprenditoria Femminile
della Camera di Commercio industria artigianato e agricoltura di Terni
tel.: 0744 489205 fax: 0744 489206
e-mail: imprenditoria.femminile@tr.camcom.it | referente: Maria Pia Petroni